



EDUCACIÓN PARA LA PAZ

EL ALMA Y ESENCIA
DE WOODSIDE SCHOOL



Desde siempre y hoy más que nunca nuestro objetivo fundamental es acompañar el desarrollo integral del niño, prestando especial atención a su formación como persona, a su desarrollo emocional y a sus vínculos.

Además de internalizar este propósito (todos quienes trabajamos en Woodside), intentamos aprovechar cada instancia de intercambio dentro o fuera del aula, para afianzar nuestro objetivo.

Propiciamos desde los distintos ámbitos educativos, espacios para reflexionar y desarrollar valores, tales como la tolerancia, la empatía, el respeto a la diversidad y la inclusión social.

Celebramos y trabajamos en la diversidad integrando desde nuestra

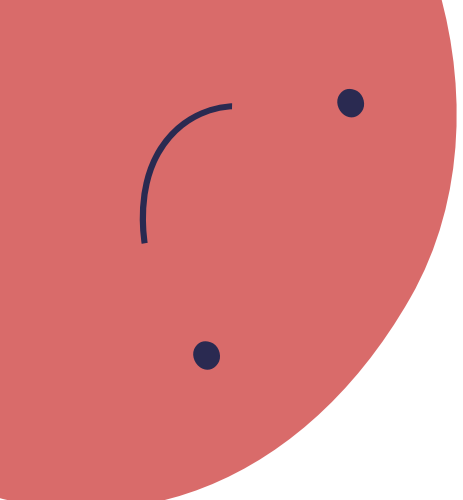
Realizamos actividades de cooperación social, involucrando a los niños en causas sociales a nivel departamental, nacional e internacional sumandonos así al Proyecto Nacional de Buen Trato.

fundación alumnos con capacidades diferentes, trabajando en coordinación con sus familias y equipos de apoyo externo y formándonos permanentemente.

A través del proyecto de **BANCO DE TIEMPO**, trabajamos la autovalía, la humildad y el valor del tiempo compartido. Reconociendo nuestra habilidades y destrezas y entendiendo que siempre podemos aprender del otro. Es así que realizamos intercambios de tiempo y de saberes, entre todos los grupos del colegio y con distintas instituciones de nuestra comunidad.

Desde el Dpto. Psicológico realizamos **TALLERES** junto con los docentes en todos los






niveles, identificando conductas concretas para poner en práctica el Buen Trato y reflexionar sobre la importancia del mismo sobre las personas; también para fortalecer la integración grupal y potenciar las habilidades sociales.

A través de la práctica diaria y sistemática de la **RESPIRACIÓN CONSCIENTE** en clase, Tai Chi en los recreos y en las clases de Yoga propiciamos la pausa y generamos el tiempo y el espacio para favorecer una consciente conexión cuerpo-mente y una relajación que favorezca el bienestar emocional individual y un clima de armonía general.

Con el Proyecto **“CONOCIENDO MI MUNDO”**, trabajamos con cada grupo a través de la práctica de Mindfulness apuntando a conectar con nuestras emociones, reconociéndolas y aceptándolas para luego poder autorregularnos y convivir en armonía. Desde este espacio, trabajamos articuladamente con su coordinadora Mta. María José Serra, Dpto. Psicológico, docentes y Dirección re-

flexionando juntos o interviniendo en casos individuales, cada vez que surgen emergentes significativos.

Con los grupos más grandes, realizamos **ASAMBLEAS PARA ESTIMULAR LA PARTICIPACIÓN**, el manejo respetuoso en una discusión colectiva, la capacidad de diálogo, de escucha, de decisión; la capacidad de defender sus ideas y tolerar las ajenas.



Cada día mediante la reflexión, buscamos estimular la autocrítica y la capacidad de aprender a autorregular las emociones.





Asimismo, realizamos **TALLERES DE SEXUALIDAD**, que aportan a la construcción del individuo como persona: acompañando procesos, promoviendo actitudes basadas en el respeto, en la aceptación de las diferencias, y brindando herramientas para evitar situaciones de abuso o de maltrato.

Sabemos que desde el momento que el niño ingresa al colegio, lo hace con un bagaje de pautas culturales y de crianza que forman parte de su identidad familiar.

Apostamos a trabajar en sintonía con las familias, y propiciar un sentido de pertenencia y apoyo entre las familias todas; por eso comenzamos el año con un encuentro



presencial con ustedes en los **OPEN SCHOOL**, que deseamos sea el primero de otros espacios de intercambio a lo largo del año.

Trabajar juntos, es una condición fundamental para la formación humana integral de nuestros niños y para la generación de un buen clima de convivencia.

Cordiales saludos,

**Dirección,
Depto. Sicológico
y Equipo Docente**

Apostamos a trabajar en sintonía con las familias, y propiciar un sentido de pertenencia y apoyo entre las familias todas.

